

Corrispondenza fra *demoni /qualità dei chakra e ostacoli/risorse nella pratica.*

tabella 02	1° chakra	2°chakra	3° chakra	4° chakra	5°chakra	6°chakra	7° chakra
<i>demone</i>	paura -rabbia	colpa	debolezza	sofferenza	bugie	ilusione	attaccamento
<i>ostacoli alla pratica</i>	avversione	attaccamento ai piaceri sensoriali	dubbio	indifferenza per il prossimo egocentrismo	parola divisiva	ignoranza difetti mentali	attaccamento
<i>qualità</i>	stabilità	fluidità	forza di volonta	empatia	comunicazione chiara	intuizione	saggezza consapevolezza
<i>risorse nella pratica</i>	costanza nella pratica	accogliere l'impermanenza lasciar scorrere	direzione salda	compassione gioia compartecipe	retta parola amorevole gentilezza	chiara visione equanimità	saggezza consapevolezza

Corrispondenze per eccesso, per difetto e equilibrio

tabella 03	1° chakra	2°chakra	3° chakra	4° chakra	5°chakra	6°chakra	7° chakra
<i>eccesso</i>	pigrizia avidità pesantezza	iperemotività confini labili dipendenza sessuale	agressività iper attività prepotenza	possessività gelosia dipendenza affettiva	parlare troppo non saper ascoltare	illusioni incapacità a concentrarsi allucinazioni	mentalismo ossessioni spirituali confusione
<i>difetto</i>	paura irrequietezza no disciplina	rigidità ottusità emozionale timore del piacere	vontà debole mancanza di autostima , passività	amarezza chiusura all'altro isolamento	difficoltà ad esprimersi	cattiva memoria non comprensione ottusità	scetticismo spirituale materialismo apatia
<i>equilibrio</i>	stabilità fiducia	fluidità salute sessuale	vitalità volontà autostima	compassione buone relazioni autoaccettazione	comunicatività creatività risonanza	percezione sottile intuizione chiarezza	conoscenza connessione spirituale