

## CALENDARIO DEI CORSI SETTEMBRE – DICEMBRE 2020

**ONLINE** sulla piattaforma ZOOM

**DE VISU** nella sede de Il filo del Sé a Castelnuovo di porto ( Roma Nord)

Orari	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato *	Domenica *
9.00 11.00				Yoga -Fabiana Fiorentino			
19.00 21.00	Mindfulness -Massimo Gusmano - Antonella. Nardone		Yoga -Antonella. Nardone				
	Yoga -Fabiana Fiorentino		Yoga -Laura Modesti				
19.00 20.30					Meditazione -Antonella. Nardone		
9.00 13.00						Seminari	Formazione
9.00 18.00						Seminari	Formazione

<b>8 settembre</b>	<b>ore 19.00 -.20.30</b>	<b>Presentazione del corso di alta formazione Yoga Deep Mindfulness</b>
--------------------	--------------------------	---

**I seminari e la formazione di sabato e domenica seguono un calendario prestabilito**

26-27 settembre	Bianca Pescatori	Formazione
17 ottobre	Antonella. Nardone	Seminario Yoga Mindfulness
18 ottobre	Federica Cervini	Formazione
07 novembre	Paolo Nardone	Formazione
08 novembre	Antonella. Nardone	Seminario Yoga Mindfulness
28 novembre	Massimo Gusmano	Seminario Deep Mindfulness
29 novembre	Massimo Gusmano	Formazione