



BIODINAMICA CRANIOSACRALE

La **Biodinamica Craniosacrale** è un approccio al benessere e alla salute che promuove il processo naturale di **auto-guarigione** dell'organismo. Attraverso un **contatto manuale** leggero, delicato e non invasivo unito ad una **consapevolezza** spaziosa e ricettiva viene stabilito un **campo relazionale** stabile, accogliente ed empatico, nel quale naturalmente si attivano quelle risorse che tendono a riportare il sistema mente corpo del cliente in equilibrio ed in salute.

IL TRATTAMENTO

Il trattamento Craniosacrale da un punto di vista fisico, è una forma di **contatto manuale** molto **delicato, leggero, non invasivo e non manipolativo**. Per descrivere la qualità del contatto utilizzato dall'operatore si dice che è come se le mani galleggiasse su del sughero che a sua volta galleggia sull'acqua. Da un punto di vista più profondo, il trattamento Craniosacrale consiste nello sviluppo di uno **spazio di ascolto**, un campo relazionale empatico che è una vera e propria arte contemplativa. L'operatore si orienta verso una presenza spaziosa, una **quiete stabile** e la **percezione** di quei movimenti interni, sottili e involontari che sono presenti nel corpo del cliente e che sono chiamati **Maree**.

La Biodinamica Craniosacrale fa parte delle **discipline del benessere e bio-naturali**, cioè sostiene le risorse naturali dell'individuo. Il lavoro della Biodinamica Craniosacrale è basato sulla stimolazione della capacità di autoguarigione dell'individuo: si incoraggia il corpo a riequilibrarsi, a riconnettersi con quella forza vitale che sostiene la capacità di salute che Sutherland chiamò "Respiro della Vita".

EFFICACIA E FUNZIONAMENTO

Per questo viene apprezzata in problematiche fisiche di varie origini, ma anche per i periodi di stress intenso, come supporto di lavoro corporeo nei percorsi di auto-indagine ed analisi. E' una disciplina che si affianca e coadiuva molto bene (e non sostituisce) eventuali terapie mediche o riabilitative che la persona sta già facendo (interventi chirurgici, cure odontoiatriche, riabilitazioni fisiatriche, terapie debilitanti come la chemioterapia, integrazione multidisciplinare nella fibromialgia) perché non interferisce con gli approcci sanitari in atto e, proprio per il suo orientamento a supporto della Salute globale, aiuta in sinergia il lavoro che si sta svolgendo.

Sostenendo la salute della persona risulta efficace per il trattamento del mal di schiena e dei dolori articolari, sciatica, dolori cervicali, distorsioni, alcuni disturbi visivi, crampi ricorrenti, mal di testa. Ottimo in gravidanza, per neonati e bambini. E' consigliato per agevolare il lavoro del dentista qualora ci sia la necessità di applicare un apparecchio.

QUIETE

L'orientamento dell'Operatore è al sistema nervoso centrale e ai ritmi sottili che nascono dalla Quietè e che si manifestano nel corpo e che ne guidano l'organizzazione e la risposta di salute. Si definisce "cranio sacrale" dal sistema nervoso centrale che include tutto il cranio e si estende lungo la colonna vertebrale, fino al sacro, ma in sostanza l'approccio è alla totalità della persona. L'ascolto parte dai movimenti del cranio, del sacro, caviglie e si raggiunge ogni parte del corpo grazie alla continuità del tessuto connettivo