

Attestato Abilità Deep Mindfulness Yoga

Insegnanti Massimo Gusmano e Antonella Nardone

inizio settembre 2020- fine settembre 2022

ANNO 2020	Materia	Ore	Argomento specifico	ore tot
21sett-7 dic	DEEP MINDFULNESS YOGA	24	Mindfulness e Buddismo	
24-ott	questionario Deep MY	2	supervisione	
21-nov	questionario Deep MY	2	supervisione	
19-dic	questionario Deep MY	2	supervisione	
	ORE 2020	30		30
ANNO 2021	Materia	Ore	Argomento specifico	ore tot
10 gen-29 nov	DEEP MINDFULNESS YOGA	72	Buddismo Deep M Yoga	
6-feb	1 supervisione Deep MY	2	supervisione DMY gennaio	
6-mar	2 supervisione Deep MY	2	supervisione DMY febbraio	
17-apr	3 supervisione Deep MY	2	supervisione DMY marzo	
8-mag	4 supervisione Deep MY	2	supervisione DMY aprile	
5-giu	5 supervisione Deep MY	2	supervisione DMY maggio	
3-lug	6 supervisione Deep MY	2	supervisione DMY giugno	
2-5 sett	DEEP MINDFULNESS YOGA	raccomandato	Ritiro de visu extra corso	
9-ott	7 supervisione Deep MY	2	supervis.DMY settembre	
6-nov	8 supervisione Deep MY	2	supervisione DMY ottobre	
04-dic	9 supervisione Deep MY	2	supervis. DMY novembre	
		90		90

ANNO 2022		Materia	Argomento specifico		
gen- giu	DEEP MINDFULNESS YOGA	48	Buddhismo Deep M Yoga		
date da	supervisione Deep MY	2	supervisione		
definire	supervisione Deep MY	2	supervisione		
	supervisione Deep MY	2	supervisione		
	supervisione Deep MY	2	supervisione		
	supervisione Deep MY	2	supervisione		
	conclusione Deep MY	2	verifica finale		
		60			60
data da definire	DEEP MINDFULNESS YOGA	raccomandato	Ritiro de visu	non conteggiato	
				totale	180

Attestato Yoga Deep Mindfulness	
primo anno	140
secondo anno	140
totale corso	180