

# F.Y.M - Il filo del Sé - FORMAZIONE

## Corso 2020-2022

### Diploma di specializzazione in Yoga Mindfulness

Docenti principali: Massimo Gusmano e Antonella Nardone  
 erica Cervini, Paolo Nardone , Bianca Pescatori

in blu corsi online

in nero corsi in presenza

inizio settembre 2020- fine settembre 2022

ANNO 2020	Materia	CORSO DIPLOMA YOGA M.	Argomento specifico	
21sett-7 dic	Gusmano Nardone	DEEP MINDFULNESS YOGA	24	Mindfulness e Buddismo
17-ott	A. Nardone	Yoga Mindfulness	8	Yoga Mind suono emantra
18-ott	F.Cervini	Com- Scelte e camb	8	Com- Scelte e camb
24-ott	Gusmano Nardone	01 questionario Deep MY	2	supervisione
31-ott	Nardone	AVVIAMENTO CORSI	4	Introduzione alle materie
07-nov	dott.P.Nardone	Psicologie /Confini	8	psicol /psicopat: i sintomi
21-nov	Gusmano Nardone	02 questionario Deep MY	2	supervisione
12-dic	B.Pescatori	Sviluppo personale	8	gruppo
13-dic	B.Pescatori	Sviluppo personale	8	gruppo
19-dic	Gusmano Nardone	03 questionario Deep MY	2	supervisione
2021	Nardone	YOGA MINDFULNESS ORE 2020	incluso extra ore 74	settimanle YM -plessi
2020	Nardone	YOGA MINDFULNESS	raccomandato	corso yoga sui plessi

ANNO 2021	Materia	CORSO DIPLOMA YOGA M.	Argomento specifico	
10 gen-29 nov	Gusmano Nardone	DEEP MINDFULNESS YOGA	72	Buddhismo Deep M Yoga
6-feb	Nardone	04 supervisione Deep MY	2	supervisione DMY gennaio
28-feb	F. Cervini	comun scelte cambiamento	8	relazioni personali
6-mar	Nardone	05 supervisione Deep MY	2	supervisione DMY febbraio
6-mar	Nardone	YOGA MINDFULNESS	2	approfondimento
17-apr	Nardone	06 supervisione Deep MY	2	supervisione DMY marzo
8-mag	Nardone	07 supervisione Deep My	2	supervisione DMY aprile
23-mag	Cervini	comun scelte cambiamento	8	relaz con lo studente
5-giu	Nardone	08 supervisione Deep MY		supervisione DMY maggio
5-giu	Nardone	YOGA MINDFULNESS	2	approfondimento
12-giu	Gusmano	intensivo Deep Mindfulness	8	la Deep in relazione
13-giu	Gusmano	intenslvo Deep Mindfulness	8	la Deep in relazione
3-lug	Nardone	09 supervisione Deep MY	2	supervisione DMY giugno
2-5 sett	Gusmano Nardone	DEEP MINDFULNESS YOGA	raccomandato	Ritiro 3 giorni
9-ott	Nardone	10 supervisione Deep MY	2	supervis.DMY settembre
29-ott	B Pescatori	sviluppo personale	8	gruppo
30-ott	B Pescatori	sviluppo personale	8	gruppo
6-nov	Nardone	11 supervisione Deep MY	2	supervisione DMY ottobre
27-nov	Gusmano Nardone	Supervisione	8	Supervisione
28-nov	Gusmano Nardone	Supervisione	6	Supervisione
04-dic	Nardone	12 supervisione Deep MY	2	supervis. DMY novembre
2021	Nardone	YOGA MINDFULNESS	incluso extra ore	corso settimanle YM -plessi
			154	

ANNO 2022	Materia	CORSO DIPLOMA YOGA M.	Argomento specifico		
gen- giu	Gusmano Nardone	DEEP MINDFULNESS YOGA	48	Buddhismo Deep M Yoga	
	Nardone	13 supervisione Deep MY	2	supervisione	
	F. Cervini	comun scelte cambiamento	8	gruppo	
	Nardone	14 supervisione Deep MY	2	supervisione	
	Nardone	15 supervisione Deep MY	2	supervisione	
	Nardone	16 supervisione Deep MY	2	supervisione	
	Nardone	YOGA MINDFULNESS	2	approfondimento	
	Nardone	17 supervisione Deep MY	2	supervisione	
	Gusmano Nardone	DEEP MINDFULNESS YOGA	raccomandato	Ritiro 3 giorni	
	Gusmano Nardone	18 esame e tesi	2	TESI	
			<b>70</b>		<b>70</b>
				totale ore	<b>300</b>

Riepilogo		Insegnante specializzato Yoga Mindfulness	
insegnamenti frontali	primo anno		134
e supervisioni	secondo anno		134
	sviluppo personale di gruppo		32
	totale corso		300