



Bibliografia

Orgini e fonti

- AVALON, ARTHUR, **Il potere del serpente**, Mediterranee edizioni, Roma 1992.
- KRISNA, GOPI, **Kundalini, l'energia evolutiva dell'uomo**, Ubaldini, Roma 1972
- KRISNA, GOPI, **Il segreto dello yoga Kundalini**, Ubaldini, Roma 1986.

I chakra come plessi psichici

- RAMA, SWAMI e BALLENTINE, RUDHOLF e ALAYA, SWAMI, **Yoga e psicoterapia**, Mediterranee edizioni, Roma 2003
- JUDITH, ANODHEA, **Il libro dei chakra**, Neri Pozza, Milano 2009.
- NARDONE ANTONELLA, **Yoga Mindfulness, la mente nel corpo**, Ed Armando. Roma 2020