

## Il filo del Sé - CORSI DI FORMAZIONE

CORSI DI FORMAZIONE	Abilità COUNSELING	Abilità DEEP MINDFUL.	Abilità YOGA M. dei PLESSI PSICHICI	Abilità COUNSELING + DEEP MINDFUL.	Abilità COUNSELING +YOGA dei PLESSI PSICHICI
<i>online</i> MEDITAZIONE Antonella Nardone ven 19.00 -20.00	SI	SI	SI	SI	SI
<i>online</i> YOGA Integrale Lara Bertoli merc 18.30-19.30	SI	SI	SI	SI	SI
<i>in presenza</i> YOGA MINDFULNESS Laura Modesti e Fabiana Fiorentino merc 19.30-21.00 giov 9.00-10.30			SI		SI
<i>online</i> YOGA MINDFULNESS PLESSI PSICHICI Antonella Nardone giovedì 19.00-21.00			SI		SI
<i>in presenza</i> DEEP MINDFULNESS IN RELAZIONE Massimo Gusmano Antonella Nardone 5 week end	SI			SI	SI
<i>online</i> DEEP MINDFULNESS Massimo Gusmano Antonella Nardone lunedì 18.45-20.45		SI		SI	