



# Costruiamo il nostro Mandala



Un percorso di crescita interiore

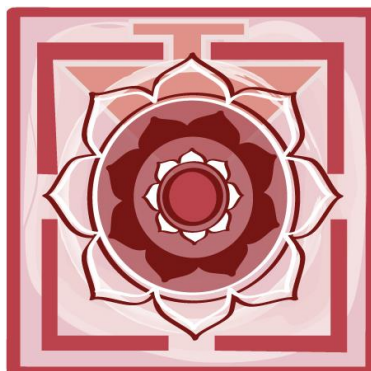
*a cura di Massimo Gusmano e Antonella Nardone  
con la collaborazione di Laura Modesti*

Interdipendenza  
del corpo

Interdipendenza  
dei plessi psichici

Interdipendenza  
della mente

Interdipendenza  
delle emozioni



Interdipendenza  
del Sangha

10-11 settembre 2022

## PROGRAMMA

- Sabato 10 settembre, ore 10.00 - 17.00  
**teoria e pratica dell'interdipendenza**
- Domenica 11 settembre ore 10.00 - 13.00  
**Pratica in relazione**  
**"Costruiamo il nostro Mandala"**

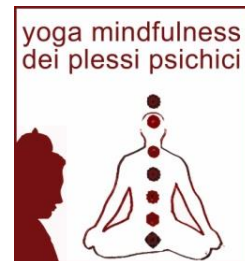
**Mindfulness**  
Project



Via Gregorio Rocchi,7  
Castelnuovo di porto (Roma Nord)  
Info: [segreteria@ilfilodelse.it](mailto:segreteria@ilfilodelse.it) oppure 3357250455  
[www.ilfilodelse.it](http://www.ilfilodelse.it)



# Costruiamo il nostro Mandala



Un percorso di crescita interiore

10-11 settembre 2022

## INFORMAZIONI PRATICHE

- Destinatari: **tutti, anche chi non ha mai praticato**
- Costo lavoro sabato e domenica: **€ 80,00**
- Costo un solo giorno: **€ 40,00**
- Pasti: **pranzi sabato e domenica autogestiti;**  
**è possibile prenotare un catering € 10,00 a pasto.**  
**Cena libera**
- Soggiorno presso agriturismo: **€ 55,00 la singola e € 80,00 la doppia**
- Servizio navetta da e per la stazione Termini: **€ 10,00 a persona**
- Acconto al momento della prenotazione  
**€ 20,00 da versare sul conto de Il filo del Sé**  
sul c/c IT71S0832739360000000070985  
Causale «Incontro 10-11 sett. 2022 e nome partecipante»

## PRENOTAZIONI

il prima possibile

[segreteria@ilfilodelse.it](mailto:segreteria@ilfilodelse.it)

TERMINE DI PRENOTAZIONE: 31 agosto

**Numero minimo partecipanti: 8 persone**

*(se il numero minimo non è raggiunto al termine di prenotazione, l'intensivo sarà annullato)*



Via Gregorio Rocchi,7

Castelnuovo di porto ( Roma Nord)

Info: [segreteria@ilfilodelse.it](mailto:segreteria@ilfilodelse.it) oppure 3357250455

[www.ilfilodelse.it](http://www.ilfilodelse.it)