

La meditazione cantata

ICCHA DVESA

Lezione di canto
per apprendere
una antica shabad in lingua
sanscrita

venerdì 24 marzo 2023
ore 17.00-20.00

con Antonella Nardone
conduce il canto
Marcella Orsatti



Approfondiremo il significato delle parole, e quindi le impareremo a memoria per cantarle.

La pratica della shabad in coro permetterà, attraverso l'esperienza, di scoprire la bellezza del suono di parole sacre che trasformano il canto in una meditazione che apre il cuore e la mente.

ICCHA DEVESA SAMUTHENA
DVANTA MOHENA BHARATHA
SARVA –BUTHAN SAMMOHAM
SARGE YANTI PARANTAPA

YUKTA KARMA -PHALAM TYAKTYA
SANTIM APNOTI NESHTHIKIM
AYUKTA KAMA –KARENA
PHALE SAKTO NIBADHYATE

YADRCHA-LABHA- SANTUSTO
DVANDVATITO VIMATSARA
SAMAH SIDDAV ASSIDDHAU CHA
KRITVAPI NA NIBADHYATE

versi tratti dalla Bhagavadgītā

Tutti gli esseri nascono nell'illusione sopraffatti dal dualismo del desiderio e dell'avversione.

L'uomo fermamente devoto raggiunge la pace perché offre il risultato di tutte le sue attività; mentre una persona che non è in unione con l'Assoluto ed è avida dei frutti del proprio lavoro ne rimane condizionata.

Colui che ha smesso di servire la dualità e l'invidia, ma le impiega ed è equanime nel fallimento come nel successo, soddisfatto di ciò che gli giunge naturalmente, sebbene agisca non rimane mai condizionato dalle sue azioni.

*traduzione tratta dal libro
Mantra e Shabad di Paolo Menghi*

Castelnuovo di Porto (Roma Nord)
Info segreteria@ilfilodelse.it – 335 7250455

