

TUTTI I CORSI IL FILO DEL SE' 2023-2024

Numero	Titolo	Modalità		Attestato	Ente erogatore	Costo	Unità	N.ore	
FORMAZIONE									5 rate
F1 Ypless DM	YOGA DEEP MINDFULNESS	online	settimanale	Secondo anno Abilità DMY	IL FILO DEL SE'- MINDPROJECT	950*	Corso completo	88	190
	(stesso corso)	online	settimanale	Aggiornamento professionale	ricon. Assocounseling	950	Corso completo	88	190
F2 Yplessi DM	YOGA MINDFULNESS DEI PLESSI PSICHICI	presenza	Ciclo di n.5 week-end	Abilità YM plessi psichici	IL FILO DEL SE'- MINDPROJECT	950*	Corso completo	90	190
	(stesso corso)	presenza	Ciclo di n.5 week-end	Aggiornamento professionale	ricon. Assocounseling	950	Corso completo	90	190
F3 DM	DEEP MINDFULNESS (SMB)	presenza	Ciclo di n. 4 week-end	Aggiornamento professionale	IL FILO DEL SE'- MINDPROJECT ricon. Assocounseling	750*	Corso completo	64	150
F4 MED scuola	MEDITARE A SCUOLA	presenza	settimanale per 3 mesi	Abilità meditazione Mindfulness	IL FILO DEL SE' - MINDFULNESS EDUCATION	da definire	Corso completo	36	–
F5 MED scuola	MEDITARE A SCUOLA	online	settimanale per 3 mesi	Abilità meditazione Mindfulness	IL FILO DEL SE' - MINDFULNESS EDUCATION ricon Assocounseling	300	Corso completo	36	3 rate 100
corsi uniti F1-2 + F3 forfait 1400									
FREQUENZA LIBERA									Rata mensile
L1 YDML	YOGA DEEP MINDFULNESS	online	settimanale		IL FILO DEL SE' - MINDPROJECT'	255	ciclo di 3 mesi	24	85x3
L2 YDML	YOGA DEEP MINDFULNESS -B	presenza	singolo wkend		IL FILO DEL SE'- MINDFPROJECT	180	week end	16	90x2
L3 DML	DEEP MINDFULNESS	presenza	singolo wkend		IL FILO DEL SE- MINDPROJECT '	190	week end	16	95x2
L4 YM	YOGA MINDFULNESS	presenza	settimanale		IL FILO DEL SE'	60	mese	8	–
L5 MED	MEDITAZIONE	online	settimanale		IL FILO DEL SE'	offerta libera	mese	4	–