

LA SAGGEZZA NELLA RELAZIONE



"Se vuoi trasformare il mondo, prova prima a promuovere il tuo miglioramento personale e a portare innovazioni in te stesso. Questi atteggiamenti si rifletteranno in cambiamenti positivi nella tua vita e nel tuo ambiente familiare".

Dalai lama

Avremo il grande onore di ospitare Geshe Wangchuck, un importante Maestro Buddhista della tradizione tibetana Gelupa che ci trasmetterà la saggezza del buddhismo per coltivare quel miglioramento personale di cui parla il Dalai Lama

Il lavoro della Deep Mindfulness ci offrirà la possibilità di comprendere come applicare la saggezza nella nostra vita quotidiana e di calarci nell'esperienza trasformativa della pratica.

Corso psicologia Buddhista e Deep Mindfulness

Il corso è diretto sia a chi vuole approfondire un lavoro su se stesso e sulle proprie relazioni, sia a professionisti della relazione di aiuto (psicologi, counselor, operatori olistici e caregiver) che desiderano completare la loro formazione con la psicologia buddhista.

5 week end in presenza a Castelnuovo di Porto

1° febbraio 2025: «La compassione per se stessi e per l'altro»

22-23 marzo 2025: «La mappa e il territorio della ricerca interiore» (giornate di studio)

12 -13 aprile 2025: «La rinuncia e l'azione disinteressata»

24-25 maggio 2025: «La consapevolezza dell'interdipendenza»

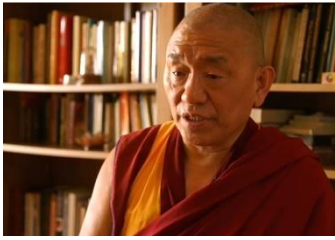
21-22 giugno 2025: «La saggezza nella relazione»

Attestati di aggiornamento :

"Monte ore aggiornamento Deep Mindfulness e psicologia buddhista"

Corso aggiornamento riconosciuto Assocounseling

PROGRAMMA DEI SINGOLI INCONTRI



Il sabato mattina

I seminari saranno introdotti dagli Insegnamenti del ven. Geshe Dorjee Whangchuck,
Maestro residente dell'istituto Samantabhadra di Roma



Il sabato pomeriggio e la domenica

Lavoro teorico-esperienziale per integrare
gli insegnamenti nella nostra vita quotidiana con

Massimo Gusmano

*direttore didattico della Scuola formazione counseling
formatore Deep Mindfulness e Counseling*

Antonella Nardone *formatore Psicologia Buddista, Deep
Mindfulness e Yoga Mindfulness dei plessi psichici*

Per informazioni

www.ilfilodelse.it

segreteria@ilfilodelse.it

Via Gregorio Rocchi, 7

Castelnuovo di Porto (Roma Nord)

E' un percorso

**Mindfulness
Project**

